

TÝDEN 18.2. – 22.2.

POLÉVKA

18.2. - 20.2. – Špenátová s vejcem

21.2. - 22.2. – Thajský kokosový krém

PONDĚLÍ

Vietnamský salát s chilli

(rýžové nudle, kuřecí kousky s chilli a sezamem, mungo klíčky, rybí omáčka, pečená cibulka, mrkev, řapíkatý celer, koriandr, sojová omáčka)

ÚTERÝ

Salát z červené čočky s uzenými šproty a hořčičnou zálivkou

(červená čočka, uzené šproty, rukola, cherry rajčata, vejce, hořčičná zálivka, citron)

STŘEDA

Salát s Cottage sýrem a červenou řepou

(rukola, ledový salát, červená řepa, cotagge sýr, dýňové semínko, goji)

ČTVRTEK

Zeleninový salát s tofu s medvědí česnekem

(ledový salát, rajčata, okurka zelená, grill tofu s medvědí česnekem, restované žampiony, olivy zelené)

PÁTEK

Květákový salát s kuřecím na kari

(květák vařený, kuřecí nudličky na kari, paprika, cherry rajče, jarní cubilka)